

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 308 «ЖЕМЧУЖИНКА»

620138 г. Екатеринбург, бульвар Сергея Есенина 9
тел. 262-24-61;

утверждаю
заведующий МАДОУ
детский сад комбинированного
вида № 308 «Жемчужинка»
Ю.А. Колчина
Приказ № 60 – О от 29.04.2019 г.



10 – дневное меню МАДОУ детский сад комбинированного вида № 308
«Жемчужинка»

1 день

Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным
	Батон с маслом
	Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Кефир
Обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом
	Борщ со сметаной
	Гуляш из отварного мяса
	Макаронные изделия отварные
	Компот из сухофруктов.
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Чеснок
	Биточки-котлеты- рыбные
	Картофельное пюре
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный

2 день

Завтрак	Каша молочная ассорти (рис .гречневая крупа)с маслом сливочным
	Батон с маслом 40/5
	Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Апельсин
Обед	Салат из моркови с растительным маслом
	Суп-пюре гороховый
	Бифштекс рубленый паровой
	Капуста тушеная
	Компот из сухофруктов.
	Хлеб ржаной
	Гренки
Уплотненный полдник	Пудинг из творога
	Сгущенное молоко
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный

3 день

Завтрак	Каша молочная манная со сливочным маслом
	Батон с маслом и сыром
	Какао с молоком
Второй завтрак	Сок фруктовый
Обед	Салат из огурцов и растительным маслом
	Суп крестьянский с крупой со сметаной
	Суфле из печени Печень по строговски
	Каша гречневая с овощами
	Компот из сухофруктов.
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Салат из огурцов и растительным маслом
	Биточки капустные, сосиска
	Хлеб пшеничный
	Чай с сахаром
	Печенье

4 день

Завтрак	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным
	Батон с маслом 35/5
	Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Яблоко
Обед	Салат из помидор с растительным маслом
	Суп из овощей со сметаной
	Плов из мяса кур.
	Компот из сухофруктов.
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
	Чеснок
Уплотненный полдник	Суфле творожное
	Хлеб пшеничный
	Сгущенное молоко
	Молоко

5 день

Завтрак	Каша пшенная молочная
	Батон с повидлом 35/15
	Какао с молоком
Второй завтрак	Сок фруктовый
Обед	Салат из капусты с кукурузы репчатого лука с растительным маслом
	Рассольник
	Рулет из говядины с яйцом
	Морковь тушеная или Свекла тушеная
	Компот из сухофруктов.
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Чеснок	
Уплотненный полдник	Рагу из овощей
	Хлеб пшеничный
	Чай с лимоном
	Коржик "Березка." Или Булка с повидлом.

6 день

Завтрак	Каша из пшена и риса молочная со сливочным маслом
	Батон с маслом 35/5
	Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Сок фруктовый
Обед	Салат из огурцов с растительным маслом
	Уха рыбацкая
	Бигус с мясом
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Запеканка творожная
	Сгущенное молоко
	Хлеб пшеничный
	Чай с сахаром

7 день

Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным
	Батон с маслом 35/5
	Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Банан
Обед	Салат из отварной свеклы и растительным маслом
	Щи из свежей капусты со сметаной
	Запеканка картофельная с отварным мясом
	Соус сметанный
	Напиток из шиповника
	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный
	Макаронные изделия отварные с сыром
	Хлеб пшеничный
	Чай с сахаром
	Печенье

8 день

Завтрак	Каша Манная со сливочным маслом
	Батон с маслом 35/5
	Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Йогурт
Обед	Салат из белокачанной капусты с яблоками и растительным маслом
	Суп -пюре из разных овощей
	Суфле из рыбы . Рыба запеченная в молочном соусе.
	Соус молочный
	Каша рисовая рассыпчатая
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
	Уплотненный полдник
Чай	
Хлеб пшеничный	
Сгущенное молоко	

9 день

Завтрак	Каша ячневая молочная со сливочным маслом
	Батон с маслом и сыром 30/5/10
	Какао с молоком
Второй завтрак	Груша
Обед	Салат из помидор с растительным маслом
	Суп-фасолевый
	Голубцы с мясом говядины и рисом. Мясо говядины, тушеное с овощами
	Компот из яблок и изюма
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
	Чеснок
Уплотненный полдник	Груша
	Омлет натуральный
	Икра кабачковая
	Хлеб пшеничный
	Чай с сахаром, пряник

10 день

Завтрак	Каша геркулесовая на молоке со сливочным маслом
	Батон с маслом 30/5
	Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Сок фруктовый
Обед	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом
	Суп картофельный со сметаной
	Суфле из мяса кур паравое
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами
	Компот из сухофруктов.
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Сельдь с/с или Огурец консервированный
	Картофель отварной
	Хлеб пшеничный
	Чай с лимоном

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891300

Владелец Колчина Юлия Александровна

Действителен с 05.07.2024 по 05.07.2025