



Памятка для родителей - Осторожно! Педикулёз!

Общие сведения

Как заражаются вшами? От заражения вшами никто не застрахован. Головная вошь – подвижное насекомое, способное довольно быстро перемещаться, переползая с волос (или вещей) заболевшего, тем самым увеличивая распространенность педикулеза. Это неприятное заболевание чревато к тому же заражением инфекционными болезнями, поскольку вши являются переносчиками бактерий-возбудителей различных форм тифа. Обладание информацией о путях распространения педикулеза, четкое представление о том, как заражаются вшами, помогут избежать заболевания.

Как происходит заражение? Если бы кто-то задался целью совершенно точно избежать заражения вшами, то он получил бы совет специалиста полностью ограничить любые личные контакты с людьми, их местами проживания, личными вещами и любыми другими предметами обихода. Разумеется, выполнение такой рекомендации невозможно в современном мире для большинства людей, за исключением, может быть, религиозных отшельников.

Вши сопровождают человечество на всем протяжении его истории, их следы были найдены учеными даже в самых древних захоронениях. Современному человеку остается лишь вооружиться информацией об особенностях заболевания и мерах профилактики.

Несмотря на распространенное заблуждение о том, что педикулёз – удел нерях и грязнуль, вши предпочитают селиться на чистых волосах. Для распространения заболевания имеет большое значение скученность населения, особенно если речь идет о детях и детских коллективах.

Как же заражаются вшами? Заражение вшами происходит при непосредственных контактах с людьми, имеющими этих паразитов. Переполненный общественный транспорт, общественные места с большим количеством людей, находящихся в

небольшом помещении, пребывание в коллективе (например, детские сады, оздоровительные лагеря) - это ситуации, которые чреваты заражением педикулезом.

Существуют три разновидности вшей приспособленных к различным условиям обитания, каждая из которых вызывает особый вид педикулеза: педикулез головы (вши паразитируют в волосах головы), лобковый педикулез (вши паразитируют в лобковых волосах и волосах покрывающих половые органы), платяной педикулез (вши выживают на вещах людей).

Платяные и головные вши являются переносчиками сыпного тифа, и некоторых видов лихорадок.

Поскольку платяные и лобковые вши в настоящий момент встречаются очень редко, а количество головного педикулеза, напротив, растет, то речь пойдет именно о нем.

Вши в течение своей жизни, находясь на теле человека и питаясь его кровью, в своем развитии проходят три стадии: яйцо (то есть гнида), личинка и половозрелая вошь. Яйцо имеет вытянутую форму, желтовато-белого цвета, крепко склеенное с волосами за счет вещества, которое выделяет самка. Головная вошь чаще всего живет на волосистой части головы, в основном на висках, затылке, темени. Продолжительность жизни взрослой особи 27-38 суток. Самка откладывает на волосах до 4 яиц в день, а при жизни, соответственно, — до 160 штук. Примерно через неделю из яиц вылупляются новые насекомые. Питается вошь кровью. Вне тела человека головная вошь живет 24 часа, платяная — 7-10 суток.

Распространяются паразиты, переползая с одного человека на другого во время непосредственного контакта (за минуту они преодолевают 20 см). А также при использовании общих вещей: одежды, белья, головных уборов, расчесок, щеток для волос. Сохранению проблемы способствуют высокая плотность населения, несоблюдение правил личной гигиены, значительные миграционные процессы. В наших широтах головные вши не являются переносчиками опасных болезней. При укусе вши выделяют слюну, вызывающую довольно сильный зуд. Это ведет к появлению расчесов, нарушению целостности кожных покровов, развитию кровянистых корочек. Часто в области расчесов присоединяется вторичная пиококковая инфекция. Инфицированный человек постоянно является источником заражения для окружающих (при отсутствии лечения).

Симптомы педикулёза

Сильный зуд на коже головы и шеи, вызываемый определенным веществом, которое выделяют вши. Ребенок, страдающий от педикулеза, постоянно сильно чешет голову, на коже могут появиться следы расчесов и раздражение. Красные следы от укусов обычно видны на коже головы и на шее, часто заметны за ушами.

На волосах заметны очень маленькие блестящие белые крупинки (яйца), похожие на перхоть. Но, в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам. При тяжелой форме педикулеза лимфатические узлы за ушами могут быть увеличены.

Что можете сделать вы

При лечении педикулеза необходимо обеспечить уничтожение, как гнид (яйц), так и взрослых вшей. В зависимости от вида вшей способ лечения педикулеза отличается. Как избавиться от головных вшей?

Для лечения головной вшивости используют средства Медифокс и Медифокс-супер. Перед тем как обработать препаратом волосистую часть головы необходимо 2мл средства Медифокс смешать с 30мл воды. Затем данным раствором обработать волосы (с помощью тампона). После этого голову моют шампунем.

Другим эффективным средством от вшей является Ниттифор. Для одного человека необходимо от 20 до 50мл раствора Ниттифора. Волосистую часть головы обрабатывают

этим средством с помощью тампона. Далее необходимо накрыть голову косынкой (в течение 40 минут). Затем Ниттифор смывают теплой водой с мылом. После использования Ниттифора следует обязательно прочесать голову специальным частым гребнем и удалить каждое яйцо.

Обычные расчёски плохо удаляют гнид (яйца), при их использовании надо дополнительно снимать гниды пальцами. Для этого требуется несколько дней и много терпения. Облегчить данную процедуру можно, нанеся на волосы бальзам для волос, рыбий жир, растительное масло.

Несмотря на относительную безопасность современных противопедикулезных средств, перед их применением желательно проконсультироваться с врачом. Дерматолог сможет учесть индивидуальные особенности пациента, включая возможные хронические заболевания и аллергические реакции, поможет не только выбрать эффективное средство от педикулеза, но и подробно расскажет, на что нужно обратить внимание при проведении обработки.

Народные средства лечения от вшей

Помимо медикаментозных средств существует большое количество народных рецептов. Примерами таких средств являются: · 50 % подсолнечного масла + 50 % керосина. · Дегтярное мыло. · Клюквенный сок. · Эфирные масла (чайное дерево, лаванда). Все эти средства наносят на волосы и выдерживают 20-30 минут, после чего голову и все тело тщательно моют теплой водой с мылом. При необходимости процедуру повторяют несколько раз.

Особенности лечения вшей у детей

Как уже было сказано выше, чаще всего заражаются вшами дети. Зараженного вшами ребенка следует сразу изолировать от здоровых детей и до лечения заставить носить головной убор (косынку, шапку, которые затем кипятят). Лечение вшей у детей проводится осторожно. Следует помнить что все противопедикулезные средства токсичны, поэтому нельзя допускать их попадания в глаза, нос или рот ребенка. Если после нанесения средства от вшей ребенок вдруг почувствовал себя плохо, нужно сразу смыть средство и вызвать врача.

Рекомендации по профилактике педикулеза

В качестве профилактических мер распространения вшей, необходимо провести:

- обработку постельного и нательного белья кипячением и последующей гладкой, как у заболевшего, так и у находившихся с ним в контакте (например, проводят обработку вещей у всех детей, находившихся в одном учреждении);
- дезинфекцию помещения;
- мытье всех контактировавших горячей водой с применением мыла и мочалки;
- дезинфекцию предметов, используемых для гигиены и ухода за волосами (расчесок, заколок, шпилек);
- провести обследование всех членов семьи на предмет обнаружения заболевания. Если родители обнаружили педикулез у ребенка, посещающего детское учреждение, необходимо сообщить руководству о заражении – проведение дезинсекционной обработки помещений и одновременное лечение всех заболевших и находившихся в контакте детей позволит избежать повторного заражения педикулезом.

Прививайте ребенку культуру поведения с рождения. Каждый член семьи должен иметь личные предметы гигиены (полотенце, расческа и т.д.).

Объясните, что головной убор надевать можно только свой. Никому из детей давать его не следует.

Приучайте девочек всегда следить за прической. Выходя из дома, рекомендуйте заплетать косы. В местах большого скопления людей вши способны переползти от зараженного человека на голову ребенка.

После поездки (в санаторий, загородный лагерь) внимательно осматривайте голову на обнаружение педикулеза.

Памятка для родителей, обнаруживших у своего ребенка заболевание педикулезом

Пожалуйста, успокойтесь и начинайте действовать!

Самостоятельная обработка:

1. Купите в аптеке любое средство для обработки педикулёза (завшивленности).
2. Обработайте волосистую часть головы ребёнка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
3. Вымойте ребёнка с использованием детского мыла или шампуня. Для мальчиков возможна стрижка наголо.
4. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы тёплой водой.
5. Наденьте ребёнку чистое бельё и одежду.
6. Постирайте постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.
7. Осмотрите и при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе.
8. Сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий.

Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.