

АННОТАЦИЯ к ДОП ДО «Ритмика с элементами степ – аэробики»

Дополнительная общеобразовательная программа дошкольного образования «Ритмика с элементами степ-аэробики» (далее – Программа) направлена на художественное развитие детей 3-7 лет. Программа рассчитана на хореографов, музыкальных руководителей детского сада, работающих в системе дополнительного образования воспитанников дошкольного возраста.

Программа представляет достаточные возможности для творчества хореографа и музыкального руководителя. Программа дает возможность наполнить каждое занятие с детьми интересным материалом, методикой разучивания сложных для восприятия детей двигательных и музыкальных навыков в игровой, доступной для них форме.

Программа создана согласно праву альтернативного выбора форм и методов обучения. Содержание программы сориентировано на создание психологического комфорта и эмоционального благополучия каждого ребенка.

Программа носит универсальный характер и направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей воспитанников в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом. Все дисциплины, входящие в учебный план направлены на создание условий для развития танцевального творчества детей; выявление и развитие творческой активности воспитанников; расширение кругозора; сохранение физического и психического здоровья детей.

Формы, методы и средства организации обучения соответствуют возрасту, интересам и потребностям воспитанников. Педагоги дополнительного образования обеспечивают соблюдение санитарно-гигиенических норм в ходе учебного процесса, поддерживают одаренных и талантливых воспитанников, организуют участие детей в массовых мероприятиях, выставках, конкурсах, соревнованиях.

Программа реализуется в МАДОУ детский сад комбинированного вида № 308 на русском языке в режиме пятидневной рабочей недели в рамках дополнительных платных образовательных услуг на основе запроса родителей (законных представителей) воспитанников. Срок реализации программы – 4 года.

Программа раскрывает методику обучения дошкольников музыкально-ритмическим движениям с использованием степ-платформ. Формы, методы и средства организации обучения соответствуют возрасту, интересам и потребностям воспитанников. Педагоги дополнительного образования обеспечивают соблюдение санитарно-гигиенических норм в ходе учебного процесса, поддерживают одаренных и талантливых воспитанников, организуют участие детей в массовых мероприятиях, выставках, конкурсах, соревнованиях.

Главная цель программы «Ритмика с элементами степ-аэробики» - создание условий для музыкального и физического развития ребенка дошкольного возраста средствами различных видов музыкальной деятельности.

Цель реализуется посредством задач:

Образовательные:

- способствовать становлению чувства ритма,
- сформировать у ребенка активное творческое восприятие музыки, способность получать подлинное эстетическое наслаждение от контакта с музыкой и умение выразить ее содержание в движениях;
- выражение своих впечатлений от музыки посредством образного, эмоционально-насыщенного движения;

Развивающие:

- развитие координации, гибкости, пластичности, выразительности и точности движений;
- умение ритмично двигаться в соответствии с различным характером музыки, динамикой;
- координация и укрепление опорно-двигательного аппарата;
- приобщение к совместному движению с педагогом.

Воспитательные:

- воспитание у детей интереса к занятиям «степ-аэробикой» путем создания положительного эмоционального настроения;
- психологическое раскрепощение ребенка;
- воспитание умения работать в коллективе.

Основные приемы и методы в обучении детей ритмике.

- Метод показа.
- Словесный метод.
- Импровизационный метод.
- Метод иллюстративной наглядности.
- Игровой метод.
- Концентрический метод.
- Музыкальное сопровождение как методический прием.

Занятия проводятся в групповой форме (группы по 10-15 человек одного возраста) во вторую половину дня:

- дети 3 – 4 лет – Модуль «Первый год обучения»
- дети 4 – 5 лет – Модуль «Второй год обучения»
- дети 5 – 6 лет – Модуль «Третий год обучения»
- дети 6 – 7 лет – Модуль «Третий год обучения»

Примерный режим работы с сентября (октября) по май включительно.

В соответствии с СанПиН занятия по программе проводятся:

- 3-4 года – 2 раза в неделю, продолжительность не более 15 минут;
- 4-5 лет-2 раза в неделю, продолжительность занятий 20 минут;
- 5-6 лет-2 раза в неделю, продолжительность занятий 25 минут;
- 6-7 лет-2 раза в неделю, продолжительность занятий 30 минут.

Степ-аэробикой можно заниматься в различных вариантах:

- в форме полных занятий оздоровительно-тренирующего характера с детьми старшего дошкольного возраста, продолжительностью 25—30 мин.;
- как часть занятия (продолжительность от 10 до 15 мин.);
- в форме утренней гимнастики, что усиливает ее оздоровительный и эмоциональный эффект;
- в показательных выступлениях детей на праздниках;
- как степ-развлечение.

Общие показатели развития детского художественно-эстетического развития:

- компетентность (эстетическая компетентность);
- творческая активность;
- эмоциональность (возникновение умных эмоций);
- креативность;
- произвольность и свобода поведения;
- инициативность;
- самостоятельность и ответственность;
- способность к самооценке.

Планируемые результаты реализации Программы:

- Повысится интерес к музыкально-двигательной деятельности.
- Станут ритмичными движения.
- Ребенок будет более естественен и пластичен.
- Выработается коллективный ритм.
- Развивается:- внимание;- память; - речь.
- Повысится активность детей.
- Движения станут более разнообразными.
- Появится свобода самовыражения.
- Возрастет общая активность.
- Повысится способность переключаться с одного вида деятельности на другой.
- Успешнее станет владение навыками движения с различными атрибутами.
- Повысится уровень исполнительской выразительности.
- Улучшится здоровье детей.
- Способы и формы определения результата

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575919

Владелец Колчина Юлия Александровна

Действителен с 21.04.2022 по 21.04.2023